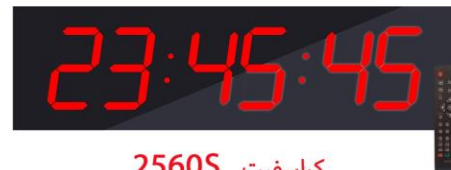




HAAMIN Crossfit Timer



کراسفیت 2560S
کراسفیت 40150

www.haamingroup.ir

- دکمه خاموش / روشن (فقط نمایش موصول را خاموش و روشن میکند)
- مدا قطع / وصل (در حالت خاموشی صدا، در تمامی برنامه‌ها موصول بدون صدا کار میکند)
- جهت فعال و یا غیر فعال نمودن نمایش دما / جهت نمایش یا عدم نمایش یکبار PgUp را فشار دهید
- جهت رفتن به تنظیمات برنامه ها (F1-F2-F3-F4-F5)
- با این گزینه می‌توانید از برنامه های در حال اجرا خارج شوید / در این حالت ساعت نمایش داده میشود
- جهت کم و زیاد کردن مقدار اعداد
- جهت کم و زیاد کردن مقدار اعداد
- جهت تایید تنظیمات انجام شده
- جهت تنظیمات ساعت و هر یک از برنامه های انتخابی موصول
- در حالت ساعت، با فشردن این گزینه می‌توانید حالت نمایش ۱۲ ساعته و یا ۲۴ ساعته را انتخاب نمایید

- کرنومتر به صورت بلارونده با قابلیت تنظیم دقیقه و ثانیه / پس از اجرای برنامه بصورت پیش فرض ۱۰ ثانیه زمان آماده سازی در نظر گرفته میشود
- کرنومتر به صورت پایین رونده با قابلیت تنظیم دقیقه و ثانیه / پس از اجرای برنامه به صورت پیش فرض ۱۰ ثانیه زمان آماده سازی در نظر گرفته میشود
- جهت دسترسی سریع به برنامه تاباتا
- جهت دسترسی سریع به برنامه ایمام
- جهت دسترسی سریع به برنامه امرپ
- جهت اجرای برنامه‌ی تنظیمی
- جهت توقف اجرای برنامه
- جهت بازگردانی برنامه به حالت اولیه‌ی تنظیمی
- این کلیدها در این موصول کارایی ندارد
- کلمات مخفف نمایش داده شده معادل برنامه های زیر است:
- F1: UP/Timer F2: Down/Timer F3: TABATA F4: EMOM
- F5: AMRAP

لطفا ما را در شبکه های مجازی فالو کنید haamin_clock



آدرس مرکز خدمات مشتریان :

دفتر تولید: اصفهان بلوار دانشگاه صنعتی ، شهرک علمی و تحقیقاتی ،
انتهای خیابان نهم ساختمان ایران گیت
تلفن تماس: ۰۹۳۵۱۲۹۳۴۹۰

دفتر فروش:

اصفهان میدان انقلاب، جنب بانک صادرات ساختمان فرصت واحد ۲۰۱
تلفن تماس: ۰۹۹۱۲۶۱۲۳۵۶ - ۰۳۱۳۲۲۴۶۵۲۶

www.haamingroup.ir

نمونه‌ی تنظیم ساعت: در حالت نمایش ساعت با زدن گزینه **SETTING** وارد حالت تنظیمات ساعت شده و دو سکمنت سمت چپ شروع به چشمک زدن مینماید. در این حالت می‌توانید با فشردن گزینه‌های بالا و پایین یا چپ و راست و یا شماره‌های روی ریموت، اعداد چشمک زن را تغییر داده و سپس با زدن **OK** عدد تنظیمی را برای ساعت شمار تثبیت نمایید. سپس دو سکمنت، وسط جهت تنظیم دقیقه شروع به چشمک زدن مینماید و مطابق مرحله ی قبل می‌توان تنظیم نمود و پس از فشردن کلید **OK** ساعت از ثانیه صفر تنظیم شده و شروع به شمارش مینماید.

* در این حالت از ثانیه ۱۰ تا ثانیه ۱۳ در هر دقیقه، دمای محیط پیرامون ساعت نمایش داده میشود که جهت غیر فعال کردن نمایش دما کافیست یکبار دکمه‌ی **PgUp** فشرده شود و جهت فعالسازی مجدد نمایش دما نیز دکمه‌ی **PgUp** را فشار دهید .

نمونه‌ی تنظیم برنامه ی تاباتا : ابتدا با فشردن کلید منو وارد تنظیمات برنامه ها شده و سپس با انتخاب F1 که موصول برنامه ی تاباتا میباشد وارد منوی تنظیمات تاباتا میشویم . با فشردن کلید **SETTING** دستور اعمال تغییرات اجرا شده و دو سکمنت سمت چپ موصول شروع به چشمک زدن مینماید . در این حالت با فشردن فلشهای بالا و پایین می‌توانید تعداد راند مورد نیاز را تنظیم نمایید ، سپس با زدن **OK** تنظیم انجام میشود می‌توانید به همین ترتیب زمان فعالیت و زمان استراحت را برای هر راندمشخص نمایید . با کمک کلید میانبر تاباتا (در قسمت پایین ریموت) می‌توانید به صورت مستقیم به برنامه ی تاباتا رفته و تنظیماتی که از قبل انجام شده را اجرا نمایید.

نمونه‌ی تنظیم برنامه ی ایمام : با فشردن دکمه **SETTING** روی کنترل، ساعت وارد حالت تنظیمات میشود. در این مرحله با کلیدهای بالا و پایین و یا چپ و راست، یا شماره های روی ریموت، می‌توانید عدد مورد نظر را تنظیم و با فشردن کلید **OK** عدد را روی موصول ذخیره کنید. در هر مرحله دو سکمنتی که در حالت تنظیم است به صورت چشمک زن فواید بود. در برنامه **EMOM** دو سکمنت سمت چپ نمایش دهنده تعداد مرحله تمرین، دو سکمنت میانی نمایش دهنده زمان کل تمرین (دقیقه) و دو سکمنت سمت راست نمایش دهنده زمان هر مرحله از تمرین (ثانیه) است که توسط فود برنامه مناسبه میگردد.

* دو سکمنت سمت راست همیشه توسط برنامه مناسبه میشود .

نمونه‌ی تنظیم برنامه ی امرپ : با فشردن دکمه **SETTING** روی کنترل، ساعت وارد حالت تنظیمات می شود. در این مرحله با کلیدهای بالا و پایین و یا چپ و راست، یا شماره های روی ریموت، می‌توانید عدد مورد نظر را تنظیم و با فشردن کلید **OK** عدد را روی موصول ذخیره کنید.

در هر مرحله دو سکمنتی که در حالت تنظیم است به صورت چشمک زن فواید بود. در برنامه **AMRAP** دو سکمنت سمت چپ **AR** مخفف تمرین را نمایش میدهد، دو سکمنت میانی نمایش دهنده دقیقه و دو سکمنت سمت راست نمایش دهنده ثانیه زمان تمرین است.

لطفا ما را در شبکه های مجازی فالو کنید haamin_clock