



HAAMIN Crossfit Timer



کراسفیت 2590

www.haamingroup.ir

- دکمه خاموش / روشن (فقط نمایش محصول را خاموش و روشن میکند)
- مدا قطع / وصل (در حالت خاموشی صدا، در تمامی برنامه‌ها محصول بدون صدا کار میکند)
- جهت فعال و یا غیر فعال نمودن نمایش دما / جهت نمایش یا عدم نمایش یکبار PgUp را فشار دهید
- جهت رفتن به تنظیمات برنامه ها (F1-F2-F3-F4-F5-F6-F7)
- با این گزینه می‌توانید از برنامه های درمانی اجرا خارج شوید / در این حالت ساعت نمایش داده میشود
- جهت کم و زیاد کردن مقدار اعداد
- جهت کم و زیاد کردن مقدار اعداد
- جهت تایید تنظیمات انجام شده
- جهت تنظیمات ساعت و هر یک از برنامه های انتخابی محصول
- در حالت ساعت، با فشردن این گزینه می‌توانید حالت نمایش ۱۲ ساعته و یا ۲۴ ساعته را انتخاب نمایید

- کرونومتر به صورت بالارونده با قابلیت تنظیم دقیقه و ثانیه / پس از اجرای برنامه بصورت پیش فرض ۱۰ ثانیه زمان آماده سازی در نظر گرفته میشود
- کرونومتر به صورت پایین رونده با قابلیت تنظیم دقیقه و ثانیه/پس از اجرای برنامه به صورت پیش فرض ۱۰ ثانیه زمان آماده سازی در نظر گرفته میشود
- جهت دسترسی سریع به برنامه تاباتا
- جهت دسترسی سریع به برنامه ایمام
- جهت دسترسی سریع به برنامه امرپ
- جهت اجرای برنامه‌ی تنظیمی
- جهت توقف اجرای برنامه
- جهت بازگردانی برنامه به حالت اولیه‌ی تنظیمی
- جهت اجرای دو برنامه ی کراسفیت تنظیم شده به صورت پیوسته
- جهت رفتن به لایه های چهار رنگ اصلی محصول
- کلمات مخفف نمایش داده شده معادل برنامه های زیر است:
- F1: UP/Timer F2: Down/Timer F3: TABATA F4: EMOM
- F5: AMRAP F6:MIX F7:TABATA MINUTE(شمار دقیقه شمار)

لطفاً ما را در شبکه های مجازی فالو کنید haamin_clock



آدرس مرکز خدمات مشتریان :

دفتر تولید: اصفهان بلوار دانشگاه صنعتی ، شهرک علمی و تحقیقاتی ،
انتهای خیابان نهم سافتمان ایران گیت
تلفن تماس: ۰۹۳۵۱۲۹۳۴۹۰

دفتر فروش:

اصفهان میدان انقلاب، جنب بانک صادرات سافتمان فرصت وامد ۲۰۱
تلفن تماس: ۰۹۹۱۲۶۱۲۳۵۶ - ۳۱۳۲۲۴۶۵۲۶

www.haamingroup.ir

نمونه‌ی تنظیم برنامه ی ایمام : با فشردن دکمه روی کنترل، ساعت وارد حالت تنظیمات میشود. در این مرحله با کلیدهای بالا و پایین و یا چپ و راست، یا شماره های روی ریموت، می‌توانید عدد مورد نظر را تنظیم و با فشردن کلید OK عدد را روی محصول ذخیره کنید. در هر مرحله دو سکمتی که در حالت تنظیم است به صورت چشمک زن خواهد بود. در برنامه EMOM دو سکمت سمت چپ نمایش دهنده تعداد مرحله تمرین، دو سکمت میانی نمایش دهنده زمان کل تمرین (دقیقه) و دو سکمت سمت راست نمایش دهنده زمان هر مرحله از تمرین (ثانیه) است که توسط خود برنامه مناسبه میگردد.

* دو سکمت سمت راست همیشه توسط برنامه مناسبه میشود .

نمونه‌ی تنظیم برنامه ی امرپ : با فشردن دکمه روی کنترل، ساعت وارد حالت تنظیمات می شود. در این مرحله با کلیدهای بالا و پایین و یا چپ و راست؛ یا شماره های روی ریموت، می‌توانید عدد مورد نظر را تنظیم و با فشردن کلید OK عدد را روی محصول ذخیره کنید.

در هر مرحله دو سکمتی که در حالت تنظیم است به صورت چشمک زن خواهد بود. در برنامه AMRAP دو سکمت سمت چپ Ar مخفف تمرین را نمایش میدهد. دو سکمت میانی نمایش دهنده دقیقه و دو سکمت سمت راست نمایش دهنده ثانیه زمان تمرین است.

نمونه ی تنظیم ساعت: در حالت نمایش ساعت با زدن گزینه وارد حالت تنظیمات ساعت شده و دو سکمت سمت چپ شروع به چشمک زدن میکند. در این حالت می‌توانید با فشردن گزینه‌های بالا و پایین یا چپ و راست و یا شماره‌های روی ریموت، اعداد چشمک زن را تغییر داده و سپس با زدن OK عدد تنظیمی را برای ساعت شمار تثبیت نمایید. سپس دو سکمت، وسط جهت تنظیم دقیقه شروع به چشمک زدن میکند و مطابق مرحله ی قبل می‌توان تنظیم نمود و پس از فشردن کلید OK ساعت از ثانیه صفر تنظیم شده و شروع به شمارش میکند.

* در این حالت از ثانیه ۱۰ تا ثانیه ۱۳ در هر دقیقه، دمای محیط پیرامون ساعت نمایش داده میشود که جهت غیر فعال کردن نمایش دما کافیست یکبار دکمه ی PgUp فشرده شود و جهت فعالسازی مجدد نمایش دما نیز دکمه ی PgUp را فشار دهید .

نمونه‌ی تنظیم برنامه ی تاباتا : ابتدا با فشردن کلید منو وارد تنظیمات برنامه ها شده و سپس با انتخاب F1 که مخصوص برنامه ی تاباتا میباشد وارد منوی تنظیمات تاباتا میشود . با فشردن کلید OK دستور اعمال تغییرات اجرا شده و دو سکمت سمت چپ محصول شروع به چشمک زدن میکند. در این حالت با فشردن فلش های بالا و پایین می‌توانید تعداد راند مورد نیاز را تنظیم نمایید. سپس با زدن OK تنظیم انجام میشود می‌توانید به همین ترتیب زمان فعالیت و زمان استراحت را برای هر راندمشخص نمایید . با کمک کلید میانی تاباتا (در قسمت پایین ریموت) می‌توانید به صورت مستقیم به برنامه ی تاباتا رفته و تنظیماتی که از قبل انجام شده را اجرا نمایید.

*تاباتا دقیقه شمار (f7) از طریق menu باز می شود.

لطفاً ما را در شبکه های مجازی فالو کنید haamin_clock